

# FSG - Calendrier de préparation pour la reprise Catégorie Séniors - Saison 2022-2023

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>S29</b>		<b>Séance 1: 19/07</b> Séance d'entraînement ( Stade de Thoiry 19H30 - 21H )		<b>Séance 2: 21/07</b> Séance d'entraînement ( Stade de Thoiry 19H30 - 21H )			
<b>S30</b>	<b>Séance 3: 25/07</b> Séance d'entraînement ( Stade de Thoiry 19H30 - 21H )		<b>Séance 4: 27/07</b> Séance Grand Espace Nature ( RDV 19H sur Parking du Télécabine à Crozet )		<b>Séance 5: 29/07</b> Séance d'entraînement ( Stade de Thoiry 19H30 - 21H )		
<b>S31</b>				<b>Séance 6: 4/08</b> Match interne de Préparation ( Lieu à Thoiry - Rdv 19h15 - Match à 20H )			
<b>S32</b>	<b>Séance 7: 8/08</b> Séance d'entraînement ( Stade de Thoiry 19H30 - 21H )		<b>Séance 8: 10/08</b> Match Préparation contre FC Semine ( A 20H - Thoiry )	<b>Séance 9: 11/08</b> Séance de récupération ( RDV 19H15 - Parcours de Sante du Bois des Serves )	<b>Séance 10: 12/08</b> Séance d'entraînement ( Stade de Thoiry 19H30 - 21H )		
<b>S33</b>		<b>Séance 11: 16/08</b> Séance d'entraînement ( Stade de Thoiry 19H30 - 21H )	<b>Séance 12: 17/08</b> Match Préparation contre Divonne 2 ( A 20H - Thoiry )	<b>Séance 13: 18/08</b> Séance de récupération ( RDV 19H15 - Parking Source de l'allandon )		<b>Créneau Réserve : 20/08</b> pour un match de Préparation	
<b>S34</b>	<b>Séance 14: 22/08</b> Séance Grand Espace Nature ( RDV 19H sur Parking du Télécabine à Crozet )			<b>Séance 15: 25/08</b> Match Préparation contre Montréal La Cluse ( A 20H - Lieu à déterminer )	<b>Séance 16: 26/08</b> Séance de récupération ( Stade de Thoiry 19H30 à 20H30 )		<b>Le 28/08</b> <b>Match 1er Tour Coupe de France</b> ( Attente tirage )
<b>S35</b>	<b>Séance 17: 29/08</b> Séance d'entraînement ( Stade de Thoiry 19H30 - 21H )		<b>Séance 18: 31/08</b> Match Préparation contre Cruseilles 2 ( A 20H - Lieu à déterminer )	<b>Séance 19: 1/09</b> Séance de récupération ( Stade de Thoiry 19H30 à 21H )			<b>Le 04/09</b> <b>Match 2ème Tour Coupe de France ou Coupe de District</b> ( Attente tirage )